



Este mes de Julio el Servicio de Atención Espiritual y Religiosa (SAER) de la Clínica reflexionamos sobre el concepto de unión y el trabajo en equipo. La unión requiere la colaboración de diferentes unidades. Somos defensores de la premisa de que el TODO es más que la suma de las partes, por ello promovemos espacios para compartir ideas y opiniones que siempre sumen. Jesús no caminó solo, sino que se rodeó de un grupo de personas y les (nos) confió una tarea mayor que lo que cada uno por separado podemos imaginar. Juntos construyamos el Reino de los Cielos con la hospitalidad como horizonte.

[www.nuestraseñoradelapaz.es](http://www.nuestraseñoradelapaz.es)

## UNIDAD & UNIÓN

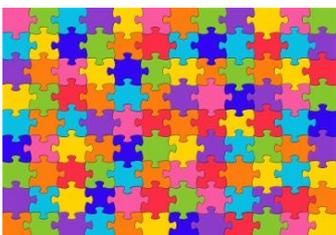
Definamos conceptos:

- **Unidad (nombre femenino): 1. Propiedad que tienen las cosas de no poder dividirse ni fragmentarse sin alterarse o destruirse. 2. Elemento diferenciado y completo que forma parte de una serie o de un conjunto.**
- **Unión (nombre femenino): 1. Acción de unir o unirse. 2. Efecto de unir o unirse.**

**La unidad en la variedad y la variedad en la unidad es la ley suprema del Universo (Isaac Newton)**

Por lo tanto, no es lo mismo unidad que unión. La unidad es singular; la unión implica el plural. La unidad ha de conseguirse por cada uno de manera individual; la unión requiere la colaboración de unidades. La unidad personal implica coherencia, lo contrario es disociación, escisión de la personalidad y es enfermizo. Esto permite exclamar a Tolstoi **“He comprendido que mi bienestar sólo es posible cuando reconozco mi unidad con todas las personas del mundo, sin excepción”**. Dios es uno y no sabemos si es unidad, por aquello de la trinidad, pero dejemos el misterio en su sitio. Poesía es la unión de dos palabras que uno nunca supuso que pudieran juntarse, y que forman algo así como otro misterio.

Ahora bien, estar unidos no es sinónimo de ser iguales ni de estar siempre de acuerdo (Leys). Pero tampoco hay que ponerse como Pablo Neruda y llegar a decir: Para que nada nos separe que nada nos una. Porque ya es bastante vieja aquella sentencia de Esopo: La unión hace la fuerza y la discordia debilita. Abogamos, pues, por la unidad que podrá conseguir la unión por aquello que se decía en los años 40 del siglo pasado: la familia que reza unida permanece unida. Y también por cuanto se puede decir actualmente: el mundo sólo podrá arrancar nuevamente si sabe alcanzar la unión íntima entre la técnica y la moral, para Pliever. Pero en algunos sectores, no debemos olvidar la advertencia de que nos puede inducir a movernos en una ilusión, al querer llenar el vacío de nuestra individualidad porque: el amor une y después divide.



Parece claro que hay algo que nos une a todos, y ese algo es el dinero (Asiaín) pero también está asumido de forma más adecuada y sensible que la música une sin distinción de clases (O`Shea). Y sin ser dogmáticos, deberíamos asimilar que, en las cosas cruciales hay que tener unidad, y en las cosas importantes hay que tener diversidad. Y no está mal tener en cuenta la aportación de Benedicto XVI cuando dice que **“la síntesis entre catolicidad (universalidad) y unidad es una sinfonía, no es uniformidad [...] Babilonia era uniformidad, y la técnica crea uniformidad. La fe, como se ve en Pentecostés en donde los apóstoles hablan todos los idiomas, es sinfonía, es pluralidad en la unidad”**. En definitiva si somos hospitalarios con nosotros mismos conseguiremos la unidad personal y estaremos en disposición de practicar la hospitalidad con los demás y así fomentar la unión.

## LA UNIÓN COMO TRABAJO EN EQUIPO



Una de las características que nos define como seres humanos es la sociabilidad. El ser humano es sociable por naturaleza. Por su propia socialización, las personas aprenden y se benefician, a lo largo de su vida, de los elementos socioculturales de su entorno. En todas las sociedades y en todos los tiempos, se dan grupos de personas que por diversas afinidades, ponen en valor el deseo de mantenerse unidos y solidarios. El saber popular afirma que las personas unidas son más fuertes, esa es la base de la solidaridad, pues cuando las personas trabajan en conjunto, es más sencillo lograr objetivos comunes.

En una sociedad tan plural y compleja como la actual, los cristianos nos vemos inmersos y comprometidos, por distintos motivos, en diversos grupos a la vez; son oportunidades para enriquecernos con nuestras relaciones, también para aportar riqueza con nuestro trato a los demás. En ocasiones, como es el mundo laboral, tiene un peso específico, mientras dura, en todos los sentidos de nuestra vida. En el mundo laboral la cohesión con mi equipo de trabajo, se manifiesta a través del compañerismo, y el sentido de pertenencia a la empresa y sus metas. Estas actitudes siempre ayudan a crear un buen ambiente, que repercute de forma positiva en el bienestar de todos. En el ámbito privado es muy importante, elegir ambientes donde podamos desarrollar nuestras capacidades, gustos, vocaciones, espiritualidad, etc.

Como seres humanos necesitamos sentirnos parte de algo, por eso es importante participar y desarrollarnos, en identidades comunes que nos ayuden a fijar valores y potenciarlos. Practicar una buena comunicación ha de ser fundamental, nos facilitará ejercitar la escucha en nuestras relaciones, una actitud muy necesaria en la actualidad, la comunicación nos ayudará para retroalimentarnos y crecer. Una buena escucha nos ayudará a cambiar de opinión, cuando la circunstancia lo requiera, estar dispuesto para cambiar de opinión, es practicar la acogida. Es muy importante celebrar y disfrutar los logros de forma compartida.

### PARA PENSAR

“De todos los factores de unidad entre los hombres, es cierto que hasta nuestros días la religión es el más poderoso”  
**(Mubarak)**

### EL RINCÓN DEL COLABORADOR

En el desarrollo de nuestra tarea en la Clínica Nuestra Señora de la Paz procuramos emplear el trabajo en equipo como herramienta básica y primordial. No sólo en el ámbito asistencial sino también en otros proyectos. Confiamos en la eficacia de esta herramienta no sólo porque funciona, sino también porque nos permite trabajar mejor con diferentes perspectivas, lo que nos permite encontrar mejores soluciones y más alternativas. También nos ayuda a potenciar otros aspectos importantes en nuestra profesión y en nuestra vida, como la escucha activa, la empatía y la asertividad. Unidos y trabajando en equipo conseguimos mejorar, desarrollar nuestro trabajo con mayores garantías. El trabajo en equipo nos permite mejorar, compartir y caminar juntos en una misma dirección.

Todos y cada uno de nosotros con nuestras diferencias y conocimientos, mediante el trabajo en equipo, conseguimos sumar potencialidades y fortalezas y disminuir y trabajar en nuestras debilidades. Con esfuerzo, trabajo, diálogo y consenso hemos formado nuestra “pequeña familia”. Y nos esforzamos cada día por mantener viva nuestra capacidad de trabajo en equipo, cuidarla y alimentarla en pro de un buen trabajo y de una vida laboral humana, agradable y satisfactoria.

**Lidia Cortés y Silvia Uceta**  
Educadoras Sociales- CAIC  
Clínica Nuestra Señora de la Paz